



დიდი დიდგომის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

ორშაბათი - Monday

08:00-09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00-10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
09:00-09:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia
10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yochiasvili
10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Guliasvili
12:00-12:45	პილატესი	ანა მითავარია	1	Pilates	Ana Mitavaria
12:30-13:15	აერობიკა	ელიზავეტა ტატიშვილი	2	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
13:00-14:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
18:00-18:45	HIIT	ლევან თავზარაშვილი	3	HIIT	Levan Tavzarashvili
19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
19:00-20:00	ზუმბა	სოფო გელდიაშვილი	2	Zumba	Sofo Geldiasvili
19:00-19:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
21:30-22:15	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
22:00-23:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
22:00-22:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

სამშაბათი - Tuesday	08:00 – 09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	09:00 – 10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	09:00 – 09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00 – 09:45	კრივი	ვალერი თხილშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiishvili
	10:00 – 10:45	აერობიკა	მაკა ყორჩიაშვილი	1	Aerobics	Maka Yochiashvili
	10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	2	Stretching	Elvara Gulashvili
	10:00 – 10:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bu kia
	13:00-13:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	14:00 – 15:00	იოგა	მაკო ნიკოლეიშვილი	1	Yoga	Mako Nicoleishvili
	18:30 – 19:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	19:00 – 19:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
	19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	19:30 - 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	20:00 – 20:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00 – 20:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	20:30 – 21:15	აერობიკა	ელიზავეტა ტატიშვილი	1	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
	21:00 – 22:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	2	Zumba	Nino Bu achidze
	21:00 – 21:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bu kia
	21:30 – 22:15	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
	22:00 – 22:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bu kia

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

ოთხშაბათი - Wednesday

08:00-09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00-10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
09:00-09:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia
10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yochiashvili
10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულსაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
12:00-12:45	პილატესი	ანა მითაგვარია	1	Pilates	Ana Mitagvaria
12:30-13:15	აერობიკა	ელიზავეტა ტატიშვილი	2	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
13:00-14:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
18:00-18:45	HIIT	ლევან თავზარაშვილი	3	HIIT	Levan Tavzarashvili
19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
19:00-20:00	ზუმბა	სოფო გელდიასვილი	2	Zumba	Sofo Geldiashvili
19:00-19:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
21:30-22:15	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
22:00-23:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
22:00-22:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

სუთმბათი - Thursday

08:00 – 09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00 – 10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
09:00 – 09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
09:00 – 09:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlshvili
10:00 – 10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	1	Aerobics	Maka Yochlashvili
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	2	Stretching	Elvara Gulashvili
10:00 – 10:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia
13:00-13:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
13:00-13:45	კრივი	გიორგი კველიშვილი	3	Boxing	Giorgi Kevlishvili
14:00 – 15:00	იოგა	მაკო ნიკოლეიშვილი	1	Yoga	Mako Nicoleshvili
18:30 – 19:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlshvili
19:30 - 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
20:00 – 20:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
20:00 – 20:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ფლოსაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
20:30 – 21:15	აერობიკა	ელიზა ავეტა ტატიშვილი	1	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
21:00 – 22:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	2	Zumba	Nino Buachidze
21:00 – 21:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia
21:30 – 22:15	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
22:00 – 22:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

პარასკევი - Friday

08:00-09:00	იოგა	დოდუა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
09:00-10:00	იოგა	დოდუა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
09:00-09:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bu kia
10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყორიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yoch iashvili
10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
12:00-12:45	პილატესი	ანა მითაგვარია	1	Pilates	Ana Mitagvaria
12:30-13:15	აერობიკა	ელიზავეტა ტატიშვილი	2	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
13:00-14:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
18:00-18:45	HIIT	ლევან თავზარაშვილი	3	HIIT	Levan Tavzarashvili
19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
19:00-20:00	ზუმბა	სოფო გელდიაშვილი	2	Zumba	Sofo Geldiashvili
19:00-19:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili
21:30-22:15	ჩაჯლომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
22:00-23:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
22:00-22:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiilshvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიგომის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

შაბათი - Saturday	10:00 – 10:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	12:00 – 12:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
	14:00 – 14:45	კრივი	გიორგი კველიშვილი	3	Boxing	Giorgi Kevlishvili
	15:00 – 15:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ჟულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	16:00 – 16:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	16:00 – 17:00	იოგა	ნათია გულიაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	17:00 – 18:00	იოგა	ნათია გულიაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	18:00 – 19:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	3	Zumba	Nino Buachidze
	18:00 - 18:45	კრივი	გიორგი კველიშვილი	3	Boxing	Giorgi Kevlishvili
	19:00 - 19:45	კრივი	გიორგი კველიშვილი	3	Boxing	Giorgi Kevlishvili
	19:00 – 20:00	იოგა	ნათია გულიაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	21:00 – 21:45	HIIT	ლევან კობალიანი	3	HIIT	Levan Kopaliani

კვირა - Sunday	11:00 – 11:45	აერობიკა	ელიზავეტა ტატიშვილი	1	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
	13:00 – 14:00	იოგა	მაკო ნიკოლეიშვილი	1	Yoga	Mako Nicoleishvili
	16:00 – 17:00	იოგა	მაკო ნიკოლეიშვილი	1	Yoga	Mako Nicoleishvili
	17:00 – 17:45	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
	19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Squats	Valeri Tkhlshvili
	20:00 – 20:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Squats	Valeri Tkhlshvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled