



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი  
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

ორშაბათი - Monday	08:00-09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00-10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00-09:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlashvili
	10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yochlashvili
	10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	18:30 19:15	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
	19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
	20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
	21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
	21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlashvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიგომის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი  
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

სამშაბათი - Tuesday	09:00 – 10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00 – 09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00 – 09:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	2	Stretching	Elvara Gulashvili
	13:00-13:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	18:30 – 19:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	19:00 – 19:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
	19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	19:30 - 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	20:00 – 20:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00 – 20:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	20:30 – 21:15	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	1	Aerobics	Maka Yochiasvili
	21:00 – 22:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	2	Zumba	Nino Buachidze
	21:00 – 21:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



## დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

ოთხშაბათი - Wednesday	08:00-09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00-10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00-09:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlashvili
	10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yochlashvili
	10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulishashvili
	18:30-19:15	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
	19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
	20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
	21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
	21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhlashvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი  
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

ხუთშაბათი - Thursday	09:00 – 10:00	იოგა	ლოლუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	09:00 – 09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00 – 09:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	2	Stretching	Elvara Gulashvili
	13:00-13:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	18:30 – 19:00	იოგა	ლოლუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	19:00 – 19:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
	19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	19:30 - 20:30	იოგა	ლოლუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	20:00 – 20:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00 – 20:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ჟღისაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	20:30 – 21:15	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	1	Aerobics	Maka Yochiasvili
	21:00 – 22:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	2	Zumba	Nino Buachidze
	21:00 – 21:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიდმის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი  
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

პარასკევი - Friday	08:00-09:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	09:00-10:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Dodu ka Gureshidze
	09:00-09:45	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	2	Pilates	Elvara Gulashvili
	09:00-09:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili
	10:00-10:45	სტრეჩინგი	ელვარა გულაშვილი	1	Pilates	Elvara Gulashvili
	10:00-10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	2	Aerobics	Maka Yochiashvili
	10:00-10:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ვულისაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	18:30 19:15	ჩაჯღომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
	19:00-19:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	1	Pilates	Anano Tavzarashvili
	20:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	20:00-20:45	სტრეჩინგი	ანანო თავზარაშვილი	2	Stretching	Anano Tavzarashvili
	20:00-20:45	Fit Body	ზურა ბერიაშვილი	3	Fit Body	Zura Beriashvili
	21:00-21:00	იოგა	ნანკა ზურაბაშვილი	1	Yoga	Nanka Zurabashvili
	21:00-21:30	პრესები	ზურა ბერიაშვილი	2	Abs	Zura Beriashvili
	21:00-21:45	კრივი	ვალერი თხილაშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiashvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



დიდი დიგომის ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი  
Group Activity schedule for Didi Digomi Branch

შაბათი - Saturday	10:00 – 10:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	12:00 – 12:45	ჩაჯდომები	ანანო თავზარაშვილი	2	Squats	Anano Tavzarashvili
	14:00 – 14:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Boxing	Valeri Tkhiishvili
	15:00 – 15:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულისაშვილი	3	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	16:00– 16:45	პილატესი	ანანო თავზარაშვილი	2	Pilates	Anano Tavzarashvili
	16:00 – 17:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	17:00 – 18:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	18:00 – 19:00	ზუმბა	ნინო ბუაჩიძე	3	Zumba	Nino Buachidze
	18:00 - 18:45	კრივი	თათია ბუკია	3	Boxing	Tatia Bukia
	19:00 – 20:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	1	Yoga	Natia Gulisashvili
	21:00 – 21:45	HIIT	ლევან კობალიანი	3	HIIT	Levan Kopaliani

კვირა - Sunday	13:00 – 14:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	16:00 – 17:00	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	1	Yoga	Doduka Gureshidze
	17:00 – 17:45	ჩაჯდომები	ნინო ოქროპირიძე	2	Squats	Nino Okropiridze
	19:00 – 19:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	3	Squats	Valeri Tkhiishvili

\*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში  
\*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled