



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

ორშაბათი - Monday

08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
09:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
10:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbadze
12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
13:00 – 13:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ჭულისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:30 – 20:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელეაძე	2	Zumba	Chito Chelebadze
20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
20:00 – 20:45	კრივი	გიორგი კვლიშვილი	1	Boxing	Giorgi Kevlishvili
20:30 – 21:15	ჩაჯლომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
20:30 - 21:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელეაძე	4	Zumba	Chito Chelebadze
21:00 – 21:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	Davit Arghviani
21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze
22:00 – 22:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

სამშაბათი - Tuesday

08:00 – 09:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
09:00 – 09:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ჟღისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
09:00 - 10:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
09:00 – 09:45	აერობიკა	ელიზა აველა ტატიშვილი	3	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
13:00 – 14:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
13:00 – 13:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
18:00 – 18:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
19:00 – 19:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
19:00 – 20:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
19:30 – 20:15	პილატესი	ანა მითაგვარია	2	Pilates	Ana Mitagvaria
19:30 – 20:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	Davit Arghviani
20:00 – 21:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
20:00 - 20:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	3	Aerobics	Maka Yochiasvili
20:00 - 20:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
20:30 – 21:15	ჩაჯღომები	სალომე ნიჟარაძე	2	Squats	Salome Nizharadze
21:00 – 21:45	სტრეჩინგი	ანა მითაგვარია	3	Stretching	Ana Mitagvaria
21:00 – 21:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
22:00 – 22:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze

*ჯგუფური ვარჯიში ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

ოთხშაბათი - Wednesday

08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
09:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
10:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
13:00 – 13:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:30 – 20:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელბაძე	2	Zumba	Chito Chelebadze
20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
20:00 – 20:45	კრივი	გიორგი კველიშვილი	1	Boxing	Giorgi Kvelishvili
20:30 – 21:15	ჩაჯლომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
20:30 - 21:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელბაძე	4	Zumba	Chito Chelebadze
21:00 – 21:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	Davit Arghviani
21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze
22:00 – 22:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

ხუთშაბათი - Thursday

08:00 – 09:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
09:00 – 09:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
09:00 - 10:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
09:00 – 09:45	აერობიკა	ელისავეტა ტატიშვილი	3	Aerobics	Elizaveta Tatishvili
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
13:00 – 13:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
13:00 – 14:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
18:00 – 18:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
19:00 – 19:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
19:00 – 20:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
19:30 – 20:15	პილატესი	ანა მითაგვარია	2	Pilates	Ana Mitagvaria
19:30 – 20:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	Davit Arghviani
20:00 – 21:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
20:00 - 20:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	3	Aerobics	Maka Yochiasvili
20:00 - 20:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
20:30 – 21:15	ჩაჯლომები	სალომე ნიჟარაძე	2	Squats	Salome Nizharadze
21:00 – 21:45	სტრეჩინგი	ანა მითაგვარია	3	Stretching	Ana Mitagvaria
21:00 – 21:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
22:00 – 22:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Saburtalo Branch

პარასკევი - Friday

08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
09:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
10:00 – 09:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbadze
12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
13:00 – 13:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbdze
14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გუეშვიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ფლისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გუეშვიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:30 – 20:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელებაძე	2	Zumba	Chito Chelebadze
20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
20:00 – 20:45	კრივი	გიორგი კვლიშვილი	1	Boxing	Giorgi Kevlishvili
20:30 – 21:15	ჩაჯდომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
20:30 – 21:30	ზუმბა	ჩიტო ჩელებაძე	4	Zumba	Chito Chelebadze
21:00 – 21:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	David Arghviani
21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze
22:00 – 22:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Saburtalo Branch

შაბათი - Saturday	11:00 – 12:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	11:00 – 11:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ფლისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	13:00 – 14:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	13:00 – 13:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	15:00 – 15:30	პრესები	დავით არღვიანი	2	Abs	Davit Arghviani
	15:00 – 15:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	17:00 – 17:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	4	Pilates	Nino Manjavidze
	17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	18:00 – 18:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbadze
	19:00 – 19:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbadze
	20:00 – 20:45	კრივი	ბექა ლუმბაძე	1	Boxing	Beka Dumbadze

კვირა - Sunday	13:00 – 13:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	1	Boxing	Valeri Tkhiishvili
	14:00 – 15:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	15:00 – 16:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 18:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 17:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	1	Boxing	Valeri Tkhiishvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled