



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

ორშაბათი - Monday

08:00 – 09:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
09:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
10:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გურეშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
20:00 – 20:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
20:30 – 21:15	ჩაჯდომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
20:30 - 21:30	ზუმბა	სოფო გელდიანი	4	Zumba	Sopo Geldiashvili
21:00 – 21:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	David Arghviani
21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

სამშაბათი - Tuesday	08:00 – 09:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	09:00 – 09:45	ინტენს კარდიო	ქეთი ჭლისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	09:00 - 10:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	10:00 – 10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	3	Aerobics	Maka Yochiasvili
	13:00 – 14:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
	19:00 – 19:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	19:00 – 20:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	19:30 – 20:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	David Arghviani
	19:30 – 20:15	ზუმბა	ჩიტო ჩელეაძე	2	Zumba	Chito Chelebadze
	20:00 – 21:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	20:00 - 20:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
	20:00 - 20:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	20:30 – 21:15	ჩაჯდომები	სალომე ნიჟარაძე	2	Squats	Salome Nizharadze
	21:00 – 21:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	21:00 – 21:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი
Group Activity schedule for Saburtalo Branch

თონხაბათი - Wednesday

08:00 – 09:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
09:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
10:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გურუშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გურუშიძე	4	Yoga	Doduka Gureshidze
20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
20:00 – 20:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
20:30 – 21:15	ჩაჯდომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
20:30 - 21:30	ზუმბა	სოფო გელდიანი	4	Zumba	Sopo Geldiashvili
21:00 – 21:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bu kia
21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	Davit Arghviani
21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Saburtalo Branch

სუომბათი - Thursday	08:00 – 09:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	09:00 – 09:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიასვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	09:00 - 10:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	10:00 – 10:45	აერობიკა	მაკა ყოჩიაშვილი	3	Aerobics	Maka Yochiasvili
	13:00 – 14:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
	19:00 – 19:45	HIIT	ლევან კობალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	19:00 – 20:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	19:30 – 20:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	David Arghviani
	19:30 – 20:15	ზუმბა	ჩიტო ჩელეაძე	2	Zumba	Chito Chelebadze
	20:00 – 21:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	20:00 - 20:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
	20:00 - 20:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	20:30 – 21:15	ჩაჯლომები	სალომე ნიჟარაძე	2	Squats	Salome Nizharadze
	21:00 – 21:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	21:00 – 21:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Saburtalo Branch

პარასკევი - Friday	08:00 – 09:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
	08:00 – 08:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	09:00 – 10:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
	09:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bukia
	09:00 – 09:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	3	Pilates	Nino Manjavidze
	10:00 – 10:45	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	3	Stretching	Nino Manjavidze
	10:00 – 09:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bukia
	12:00 – 12:45	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	4	Pilates	Salome Nizharadze
	12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	14:00 – 15:00	იოგა	ნათია გულისაშვილი	4	Yoga	Natia GulisaSvili
	18:30 – 19:15	პილატესი	სალომე ნიჟარაძე	2	Pilates	Salome Nizharadze
	18:30 – 19:30	იოგა	დოდუკა გუეშვიძე	4	Yoga	Doduka Gueshidze
	19:00 – 19:45	ბოდი ბალეტი	ელვარა გულაშვილი	3	Body Ballet	Elvara Gulashvili
	19:00 – 19:45	ინტენს კარდიო	კეტი გულისაშვილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	19:30 – 20:30	იოგა	დოდუკა გუეშვიძე	4	Yoga	Doduka Gueshidze
	20:00 – 20:30	ქართ. ცეკვის კარდიო	ელვარა გულაშვილი	3	Geo. Dance Cardio	Elvara Gulashvili
	20:00 – 20:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bukia
	20:30 – 21:15	ჩაჯდომები	ნინო მანჯავიძე	2	Squats	Nino Manjavidze
	20:30 – 21:15	პილატესი	ელვარა გულაშვილი	3	Pilates	Elvara Gulashvili
	20:30 - 21:30	ზუმბა	სოფო გელდიანი	4	Zumba	Sopo Geldiashvili
	21:00 – 21:45	კრივი	თათია ბუკია	1	Boxing	Tatia Bukia
	21:30 – 22:00	პრესები	დავით არღვიანი	3	Abs	David Arghviani
	21:30 – 22:15	სტრეჩინგი	ნინო მანჯავიძე	2	Stretching	Nino Manjavidze

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled



საბურთალოს ფილიალის ჯგუფური ვარჯიშების განრიგი Group Activity schedule for Saburtalo Branch

	11:00 – 12:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
შაბათი - Saturday	11:00 – 11:45	ინტენს კარდიო	ქეთი გულიშავილი	1	Intense Cardio	Keti Gulisashvili
	12:00 – 12:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	13:00 – 14:00	იოგა	თამარ კუტიბაშვილი	4	Yoga	Tamar Kutibashvili
	15:00 – 15:30	პრესები	დავით არღვიანი	2	Abs	Davit Arghviani
	17:00 – 17:45	პილატესი	ნინო მანჯავიძე	4	Pilates	Nino Manjavidze
	17:00 – 17:45	HIIT	ლევან კოპალიანი	1	HIIT	Levan Kopaliani
	18:00 – 18:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia
	20:00 – 20:45	კრივი	ირაკლი ფიფია	1	Boxing	Irakli Pipia

კვირა - Sunday	13:00 – 13:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	1	Boxing	Valeri Tkhisshvili
	14:00 – 15:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	15:00 – 16:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 18:00	იოგა	ბაკო ბაია	4	Yoga	Bako Baia
	17:00 – 17:45	კრივი	ვალერი თხილიშვილი	1	Boxing	Valeri Tkhisshvili

*ჯგუფური ვარჯიშები ტარდება მინიმუმ 3 ადამიანის დასწრების შემთხვევაში
*In case of fewer than 3 attendees, the group activity class will be canceled